

Vous voulez chanter ? C'est votre passion, votre objectif numéro un dans la vie ?

Vous êtes des centaines de milliers à le dire en ce moment.

Autant dire qu'il ne suffit pas d'arriver les mains dans les poches, et de chanter comme ça vient !

Vous vous dites que, de toute façon, vous chantez mieux que certains chanteurs de Star Academy ou Popstars ?

Justement, ces émissions sont faites pour que vous vous disiez cela.

Le jury choisit au casting des chanteurs doués et d'autres qui ne le sont pas du tout.

Exprès !

Cela permet à tout le monde de rêver : "si ce candidat y arrive, alors moi aussi j'ai mes chances de devenir une star !"

Conclusion : si vous voulez vraiment chanter, il faut vous en donner les moyens.

Ne partez pas du principe que l'à peu près suffira, puisque la médiocrité a sa place dans des émissions de télévision à gros budget !

Que faire pour chanter le mieux possible ?

La première chose évidemment, c'est de travailler sa voix et ses chansons de façon régulière.

Ce que nous allons étudier ici, c'est comment être à son maximum le jour du concours ou de l'audition.

Vous avez sans doute remarqué que la qualité de vos prestations vocales peut varier d'un jour à l'autre.

Cela dépend de votre forme générale, de votre état psychologique, de ce que vous avez mangé, du temps qu'il fait etc....

On ne peut pas tout contrôler mais, il existe plusieurs moyens qui permettent d'être au top :

1- DORMIR

Dormez suffisamment la nuit précédant le concours, levez-vous au moins trois heures avant de chanter.

La voix "endormie" ne vous permettrait pas de monter dans l'aigu.

2- MANGER

Ce que vous mangez peut agir sur votre façon de chanter !

La veille au soir et le jour même, évitez absolument les plats trop lourds et très salés.

Le jour du concours, mangez sans sel, cela vous évitera d'avoir la langue desséchée au moment de chanter.

Aliments à éviter absolument avant l'audition : bananes, produits laitiers, fruits secs, chocolat.

(vous auriez des "gratouillis" et des chats dans la gorge).

Vous allez nous dire : "Mais alors, je mange quoi ?" un plat de pâtes, c'est l'idéal.

3- SE CHAUFFER LA VOIX

Faites quelques exercices, chantez votre chanson, sans forcer.

4- BOIRE

Buvez suffisamment pour être bien hydraté, mais surtout pas d'alcool, vous chanteriez moins bien.

Par contre, vos perceptions seraient émoussées et vous pourriez croire que vous chantez mieux.

Malheureusement, le jury du casting risque de ne pas avoir la même opinion.

L'idéal est de boire de l'eau chaude (prenez un thermos), cela vous décontracte la gorge.

5- TRAC

Ce serait trop bête de tout gâcher à cause du trac !

Il existe des moyens simples et efficaces pour gérer le trac : relaxation, visualisation, techniques de respiration.

Demander conseil à votre professeur de chant.

6- ETUDIER

Vous devez connaître votre chanson parfaitement.

Répétez devant votre famille, les copains etc...

Essayez plusieurs interprétations. N'imitiez pas un autre chanteur, vous avez quelque chose à dire de personnel, sinon pourquoi chanter ?

BONNE CHANCE !